

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы _____

МЕНЮ

22.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		20/80	146	4,80	8,12	13,32
83/Т/т/к	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	120	548	24,44	19,32	39,29
9/Т/т/к	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	200	171	4,60	9,00	17,40
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	105	3,00	1,00	42,00
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ					
	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.	1 180	1 590	53,54	53,63	215,99

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

